

# AVENUE DE LA VOIX

ORGANISME DE FORMATION AGRÉÉ

Charlotte Guedj, Coach vocal

Cours individuels&collectifs

Stages en studio

- Paris -

## TRAVAIL DE L'EXPRESSION VOCALE PRÉPARATION AUX ENTRETIENS D'EMBAUCHE

(RESPIRATION, PLACEMENT DE LA VOIX, DICTION, EXPRESSION)

### 1) PRÉPARER UN ENTRETIEN D'EMBAUCHE

- Les méthodes de préparations de fiches mémo-techniques
- Les méthodes de préparation pour verbaliser le contenu d'une fiche
- Gérer le stress avant et pendant l'entretien
- Harmoniser le lâcher-prise, l'écoute et la concentration

### 2) LA PERFORMANCE

- Gérer son entrée face à l'employeur
- Gérer la première minute
- Devenir communicant
- Maîtriser la gestuelle, le regard, le rythme de parole
- Être convainquant
- Gérer les éventuels trous de mémoire

### 3) PERFECTIONNEMENT DE LA VOIX

**Corriger les défauts de langage:** Défauts de prononciation, accent régional, faiblesse d'articulation, placement du souffle, vitesse d'élocution

**Anatomie de l'appareil phonatoire :** Comprendre ce qui se passe physiquement

**Améliorer la diction, préciser le langage:** Travail des phonèmes AN/ON/, EU/EIN etc..., travail des consonnes...

**Tonifier et assouplir les muscles de la respiration:** Diaphragme, abdominaux, cordes vocales, constricteurs supérieurs et inférieurs

**Corriger les respirations et développer le souffle:** Prendre les bonnes respirations au bon moment, aller jusqu'au bout des phrases sans difficulté

**Maîtriser les volumes fort/moyen/doux:** Savoir les alterner ou les maintenir

**Maîtriser les intonations:** Directive, impérative, interrogative, définitive, tonique, drôle...

**Changer le rythme de parole:** Débit rapide, moyen, lent

**Fortifier la voix:** Éviter qu'elle ne se fatigue

**Protéger la voix:** les bonnes habitudes, les bons geste

**Maîtriser les émotions:** ralentir la machine quand elle s'emballe "Voix/corps/intellect".

AVENUE DE LA VOIX

N° Siret: 508 183 449 000 18

Organisme de formation N° 11754389175

Micro entreprise non soumise à la T.V.A

55 avenue Mozart, 75016 Paris

Tel : 06 64 95 11 12 [charlotte.guedj@club-internet.fr](mailto:charlotte.guedj@club-internet.fr)

# AVENUE DE LA VOIX

ORGANISME DE FORMATION AGRÉÉ

Charlotte Guedj, Coach vocal

Cours individuels&collectifs

Stages en studio

- Paris -