

# AVENUE DE LA VOIX

ORGANISME DE FORMATION AGRÉÉ

Charlotte Guedj, Coach vocal

Cours individuels&collectifs

Stages en studio

- Paris -

## TRAVAIL DE L'EXPRESSION POUR LES COMÉDIENS (RESPIRATION, PLACEMENT DE LA VOIX, DICTION, EXPRESSION, PRÉPARATION AUX AUDITIONS, CASTING ET SCÈNE)

### 1) PERFECTIONNEMENT DE LA VOIX

**Corriger les défauts de langage:** défauts de prononciation, accent régional, faiblesse d'articulation, placement du souffle, vitesse d'élocution

**Anatomie de l'appareil phonatoire:** Comprendre ce qui se passe physiquement

**Améliorer la diction, préciser le langage:** Travail des phonèmes (AN/ON/, EU/EIN...,) travail des consonnes et des voyelles

**Tonifier et assouplir les muscles de la respiration :** Diaphragme, abdominaux, cordes vocales, constricteurs supérieurs et inférieurs

**Corriger les respirations et développer le souffle:** Placer la respiration, prendre les bonnes respirations au bon moment, aller jusqu'au bout des phrases sans difficulté

**Maîtriser les volumes fort/moyen/doux:** Savoir les alterner ou les maintenir

**Maîtriser les intonations:** Directive, impérative, interrogative, définitive, tonique, drôle...

**Changer le rythme de parole:** Débit rapide, moyen, lent

**Fortifier la voix:** Éviter qu'elle ne se fatigue

**Protéger la voix:** Les bonnes habitudes, les bons gestes

**Maîtriser les émotions:** Ralentir la machine quand elle s'emballle "Voix/corps/intellect".

### 2) L'ENTRAÎNEMENT

- Respirations
- Rythmes
- Volumes
- Projection
- Timbres
- Intonations
- Compréhension
- Maîtrise de l'espace

### 3) PRÉPARER UNE AUDITION, UN CASTING OU UNE SCÈNE

- Préparation mentale: méthodes de visualisation, projection positives, gestion du stress, appréhensions
- Les méthodes de préparation et choix des textes.

AVENUE DE LA VOIX

N° Siret: 508 183 449 000 18

Organisme de formation N° 11754389175

Micro entreprise non soumise à la T.V.A

55 avenue Mozart, 75016 Paris

Tel : 06 64 95 11 12 [charlotte.guedj@club-internet.fr](mailto:charlotte.guedj@club-internet.fr)

# AVENUE DE LA VOIX

ORGANISME DE FORMATION AGRÉÉ

Charlotte Guedj, Coach vocal

Cours individuels&collectifs

Stages en studio

- Paris -