

# AVENUE DE LA VOIX

ORGANISME DE FORMATION AGRÉÉ

Charlotte Guedj, Coach vocal

Cours individuels&collectifs

Stages en studio

- Paris -

## ACCOMPAGNEMENT ET PRÉPARATION AUX PERFORMANCES PUBLIQUES

(CONCERTS, THÉÂTRE, PLATEAUX T.V, STUDIOS RADIO)

### 1) PRÉPARER LA PERFORMANCE

- Les méthodes de préparation écrites
- Les méthodes de préparation physiques
- Les méthodes de préparation mentales
- Développer le lâcher-prise et l'improvisation

### 2) L'ENTRAÎNEMENT VOCAL

- Respirations, placement de la voix, du timbre, du ton, du rythme d'élocution, des respirations, des césures, des volumes

### 3) LOOK ET ATTITUDE

- Définir une garde robe, une coiffure, un style
- Harmoniser une attitude générale
- Améliorer l'expression
- Maîtriser les émotions

### 4) ACCOMPAGNEMENT ET CONSEILS SUR PROJETS

- Définir le projet ensemble
- Suivre le projet pas à pas

### 5) PERFECTIONNEMENT DE LA VOIX

**Corriger les défauts de langage:** défauts de prononciation, accent régional, faiblesse d'articulation, placement du souffle, vitesse d'élocution

**Anatomie de l'appareil phonatoire:** Comprendre ce qui se passe physiquement

**Améliorer la diction, préciser le langage:** Travail des phonèmes (AN/ON/, EU/EIN...,) travail des consonnes et des voyelles

**Tonifier et assouplir les muscles de la respiration :** Diaphragme, abdominaux, cordes vocales, constricteurs supérieurs et inférieurs

**Corriger les respirations et développer le souffle:** Placer la respiration, prendre les bonnes respirations au bon moment, aller jusqu'au bout des phrases sans difficulté

**Maîtriser les volumes fort/moyen/doux:** Savoir les alterner ou les maintenir

**Maîtriser les intonations:** Directive, impérative, interrogative, définitive, tonique, drôle...

**Changer le rythme de parole:** Débit rapide, moyen, lent

**Fortifier la voix:** Éviter qu'elle ne se fatigue

**Protéger la voix:** Les bonnes habitudes, les bons gestes

**Maîtriser les émotions:** Ralentir la machine quand elle s'emballé "Voix/corps/intellect".

AVENUE DE LA VOIX

N° Siret: 508 183 449 000 18

Organisme de formation N° 11754389175

Micro entreprise non soumise à la T.V.A

Tel : 06 64 95 11 12 [charlotte.guedj@club-internet.fr](mailto:charlotte.guedj@club-internet.fr)

# AVENUE DE LA VOIX

ORGANISME DE FORMATION AGRÉÉ

Charlotte Guedj, Coach vocal

Cours individuels&collectifs

Stages en studio

- Paris -