

# AVENUE DE LA VOIX

ORGANISME DE FORMATION AGRÉÉ

Charlotte Guedj, Coach vocal

Cours individuels&collectifs

Stages en studio

- Paris -

## PRÉPARATION ET ENTRAÎNEMENT

### À LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

(CONFÉRENCES, PRÉSENTATIONS, RÉUNIONS, GESTION D'ÉQUIPE)

#### 1) PRÉPARER UN DISCOURS, UNE PRÉSENTATION

- Les méthodes de préparations écrites pour lire à haute voix devant un public un discours ou pour préparer des fiches d'appui mémo-technique.
- Les méthodes de préparation pour verbaliser ce qui a été préparé par écrit

#### 2) LA PERFORMANCE

- Gérer son entrée face au public
- Gérer les 15 premières secondes d'intervention
- Maîtriser la gestuelle, le regard, le rythme de parole
- Convaincre (les différentes méthodes)
- Devenir inter-actif
- Gérer les animosités
- Répondre aux oppositions
- Faire accepter, faire valider (les différentes méthodes)

#### 3) PERFECTIONNEMENT DE LA VOIX

**Corriger les défauts de langage:** défauts de prononciation, accent régional, faiblesse d'articulation, placement du souffle, vitesse d'élocution

**Anatomie de l'appareil phonatoire:** Comprendre ce qui se passe physiquement

**Améliorer la diction, préciser le langage:** Travail des phonèmes (AN/ON/, EU/EIN...,) travail des consonnes et des voyelles

**Tonifier et assouplir les muscles de la respiration:** Diaphragme, abdominaux, cordes vocales, constricteurs supérieurs et inférieurs

**Corriger les respirations et développer le souffle:** Placer la respiration, prendre les bonnes respirations au bon moment, aller jusqu'au bout des phrases sans difficulté

**Maîtriser les volumes fort/moyen/doux:** Savoir les alterner ou les maintenir

**Maîtriser les intonations:** Directive, impérative, interrogative, définitive, tonique, drôle...

**Changer le rythme de parole :** Débit rapide, moyen, lent

**Fortifier la voix:** Éviter qu'elle ne se fatigue

**Protéger la voix:** Les bonnes habitudes, les bons gestes

**Maîtriser les émotions:** Ralentir la machine quand elle s'emballe "Voix/corps/intellect".

AVENUE DE LA VOIX

N° Siret: 508 183 449 000 18

Organisme de formation N° 11754389175

Micro entreprise non soumise à la T.V.A

55 avenue Mozart, 75016 Paris

Tel : 06 64 95 11 12 [charlotte.guedj@club-internet.fr](mailto:charlotte.guedj@club-internet.fr)

# AVENUE DE LA VOIX

ORGANISME DE FORMATION AGRÉÉ

Charlotte Guedj, Coach vocal

Cours individuels&collectifs

Stages en studio

- Paris -